



## Finde deine Energiequelle

Retreat vom 1.-4. Oktober!

Entdecke die Zeichen,  
die dich auf den Pfad  
der inneren Harmonie  
und der Freude am  
Sein führen.

### wann finden die Lektionen statt

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

- Einführung
- erster Energieinput
- Bewegungsmeditation

Mittwoch, 14:30 - 18:00 Uhr

- Einstimmung
- Energieinput
- praktische Umsetzung

Donnerstag, 14:30 - 18:00 Uhr

- Einstimmung
- Energieinput
- praktische Umsetzung

Freitag, 9:30 - 13:00 Uhr

- Zusammenfassung
- Wiederholung
- Abschluss

Ich halte den Ablauf gerne flexibel. Manchmal ergeben sich Ideen aus dem Tun heraus, die ich dann noch anbieten möchte.

### An- und Abreise im Agriturismo "Brevi Pendii" in Noche (AT)

Die Anreise ist am Dienstag, 1. Oktober ab 14:00 Uhr möglich

Eine frühere An- oder spätere Abreise, muss ich mit unseren Gastgebern absprechen, ist aber auf jeden Fall möglich.

Das Retreat endet am Freitag, 4. Oktober um 13:00 Uhr.

Pro Übernachtung zahlen die TeilnehmerInnen 50,00 €

Für die Verköstigung - falls gewünscht - pro Essen 20,00 €

Für Selbstversorger und für das Frühstück steht eine Küche zur Verfügung.

## Anmeldung, Ausgleich

Die Anmeldung zum Retreat bitte schriftlich an [info@carolakelm.com](mailto:info@carolakelm.com) senden oder über die Website [carolakelm.com](http://carolakelm.com) buchen.

Sie ist gültig, mit der Begleichung des **Beitrags von 198,00 €**

Übernachungskosten werden Vorort an den Agriturismo direkt beglichen.

## was sonst noch wichtig ist

Bitte vergiss nicht, feste Schuhe mitzubringen!

Ich sage auch gerne, wetterfeste Kleidung, denn ich möchte die schöne, ruhige Umgebung, in der das Retreat stattfindet nutzen und auch draußen praktizieren. Anfang April kann das Wetter auch hier im Piemont noch unbeständig sein!

Nach deiner schriftlichen Anmeldung werde ich mich mit dir in Verbindung setzen.

Wir können dann noch abklären, was für dich wichtig ist und nicht in der Ausschreibung zu finden ist.

Bis dahin, hab eine wunderschöne Zeit und

*a presto*

Carola



[info@carolakelm.com](mailto:info@carolakelm.com)

+39 327 578 2365